

## MENU SEPTEMBRE 2019 SERVITES DE MARIE


| Lundi 02  |  | Mardi 03   |  | Jeudi 05   |  | Vendredi 06  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Potage <b>céleri</b><br><i>Céleri</i>   |  | Potage <b>fenouil</b><br><i>Céleri</i>   |  | Potage <b>potiron coriandre</b><br><i>Céleri</i>   |  | Potage lentilles corail<br><i>Céleri</i>   |  |
| Raviolis<br>Sauce <b>tomate</b><br>et basilic<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>  |  | Cuissot de volaille<br>à l'estragon<br><b>Haricots princesse</b><br>Pommes nature<br><i>Gluten, céleri</i>   |  | Couscous<br>de légumes<br>(carottes, courgettes,...)<br>du chef<br><i>Gluten, céleri</i>   |  | Waterzooi de poisson<br>Julienne de légumes<br>(poireaux, céleri,...)<br>Riz<br><i>Gluten, céleri, lait, poisson, soja</i>   |  |
| Compote   |  | Yaourt<br><i>Lait</i>  |  | Chocolat<br><i>Lait, soja, fruits à coque</i>  |  | <b>Fruit de saison</b>   |  |
| Lundi 09  |  | Mardi 10   |  | Jeudi 12   |  | Vendredi 13  |  |
| Bouillon de légumes<br><i>Céleri</i>  |  | Potage <b>panais</b><br><i>Céleri</i>  |  | <i>Souvenirs de Grèce</i>   |  | Potage <b>céleri rave</b><br><i>Céleri</i>   |  |
|  Pâtes<br>Primavera verde<br>(courgettes, haricots, ...)<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, céleri, lait</i> |  |  Goulash de porc<br>aux petits légumes à la<br>provençale<br>(tomates, polvrons,...)<br>Quinoa<br><i>Gluten, céleri</i> |  |  Potage Andalou<br><i>Céleri</i><br>Pain et viande pita<br>Salade grecque<br>(tomates, concombres,...)<br>Sauce yaourt à la menthe<br><i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i> |  |  Filet de Hoki<br>Flan<br>aux brocolis<br>Pommes nature<br><i>Gluten, céleri, lait, poisson, soja, œufs</i> |  |
| Biscuit<br><i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>  |  | Yaourt<br><i>Lait</i>  |  | <b>Melon</b>   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  |
| Lundi 16  |  | Mardi 17   |  | Jeudi 19   |  | Vendredi 20  |  |
| Potage <b>navets</b><br><i>Céleri</i>   |  | Potage St Germain<br><i>Céleri</i>   |  | Potage <b>tomates</b><br><i>Céleri</i>   |  | Potage <b>chou-fleur</b><br><i>Céleri</i>  |  |
| Omelette<br><b>Poireaux</b><br>à la crème<br>Boulgour<br><i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>  |  | Grillburger<br>de bœuf<br>Salade de <b>betteraves rouges</b><br>Riz<br><i>Gluten, œufs, moutarde, céleri, lait, soja, arachides</i>  |  | Vol au vent<br>de volaille<br><b>Champignons</b><br>Riz persillé<br><i>Gluten, lait, céleri</i>  |  |  Pâtes<br>Saumon<br>Epinards<br><i>Gluten, poisson, céleri, soja, lait</i>                                 |  |
| Mousse au chocolat<br><i>Lait</i>   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  | Yaourt<br><i>Lait</i>  |  | <b>Fruit de saison</b>   |  |
| Lundi 23  |  | Mardi 24   |  | Jeudi 26   |  | Vendredi 27  |  |
| Potage pois chiches<br><i>Céleri</i>  |  | Potage <b>cerfeuil</b><br><i>Céleri</i>  |  | <i>Voyage en Italie</i>  |  | <b>Fête de la<br/>Communauté<br/>française</b>   |  |
| Filet de poulet<br>Sauce à l'orange<br>Carottes<br>Pommes persillées<br><i>Gluten, céleri, lait</i>   |  |  Boulettes<br>Sauce <b>tomate</b><br>et <b>petits pois</b><br>Riz<br><i>Gluten, céleri, soja, lait</i>                |  |  Potage <b>concombres</b><br><i>Céleri</i><br>Pâtes<br>E Fagioli (haricots à l'italienne)<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, céleri, lait</i>  |  |  |  |
| Fruit de saison   |  | Yaourt<br><i>Lait</i>  |  |  <b>Pastèque</b>  |  |  |  |
| Lundi 30  |  |    |  |  |  |  |  |
| Potage <b>carottes</b><br><i>Céleri</i>   |  |  |  |  |  |  |  |
| Saucisse<br>de volaille<br>Compote de <b>pommes</b><br>Pommes nature<br><i>Gluten, céleri, moutarde</i>   |  |  |  |  |  |  |  |
| Yaourt<br><i>Lait</i>   |  |  |  |  |  |  |  |


**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

Suivez-nous sur  
 Facebook TCO SERVICE

**CERTISYS**  
BIO CERTIFICATION



**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.