

Yoga enfants

avec Carole

A PARTIR DE P2

LES JEUDIS SUR LE TEMPS DE MIDI

SERVITES DE MARIE

INFOS & INSCRIPTIONS

+32 474 54 95 19

CAROLE.LEBBOS@HOTMAIL.COM

PRIX SUR BASE DE 30 COURS

(ANNÉE SCOLAIRE)

300 EUROS / ENFANT



POSTURES
•
JEUX
•
PRANAYAMA
•
RELAXATION

Bienfaits

EXPRIMER ET CANALISER SES
ÉMOTIONS
•
DIMINUER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ
•
AMÉLIORER SA CONCENTRATION
•
SE RESPECTER ET RESPECTER LES
AUTRES
•
MIEUX CONNAITRE SON CORPS
•
ETC.